

Les ateliers



SAC D'EVACUATION

Cet atelier de 3h vous permet d'appréhender la confection d'un sac d'évacuation en sélectionnant les outils les plus pragmatiques pour faire face à des situations d'urgence et d'effondrement en milieu urbain.

Cet atelier cristallise les intentions et préparation de résilience, d'autonomie, d'indépendance autour de votre environnement personnel.

Ces ateliers regroupent le contenu des stages de survie d'IMMERSIONS, et ont pour but de proposer les connaissances pratiques et théoriques fondamentales de chaque thème.

Initiatiques et ludiques, ils vous permettent d'avoir les bases théoriques et pratiques pour préparer vos prochaines aventures.

CONTACT :

IMMERSIONS

contact@stages-immersions.fr

www.stages-immersions.fr

VOTRE INSTRUCTEUR:

Explorateur et instructeur de survie, Stéphane est guide en forêt primaire, équatoriale et expérimenté en milieu hostile.

C'est un ancien formateur tactique des forces armées françaises et étrangères.

MODULES ENSEIGNES

- Présentation et tests matériels en version "nomade"
- Procédures simplifiées, (listes de contraintes, outils et planning de mise en œuvre).
- Communication : dispositifs existants, ...
- Évacuation : plan d'action, moyens, ...
- Gestion du stress : prévention, réflexion et action.

FORMATION

A l'issue de cet atelier, chaque participant sera en mesure de :

- Préparer son sac d'évacuation
- Analyser les options d'utilisations de son matériel
- Répondre aux besoins essentiels en cas de crise, conditions dégradées.



IMMERSIONS

STAGES D'AUTONOMIE ET DE (SUR)VIE