

Les ateliers



CONTACT :

IMMERSIONS

contact@stages-immersions.fr

www.stages-immersions.fr

VOTRE INSTRUCTEUR:

Explorateur et instructeur de survie, Stéphane est guide en forêt primaire, équatoriale et expérimenté en milieu hostile.

C'est un ancien formateur tactique des forces armées françaises et étrangères.



L'EAU... EN PRATIQUE

Cet atelier de 3h est un focus incontournable de notre (sur)vie, l'EAU !

(Re)voyons ensemble nos besoins physiologiques et définissons les impératifs de cet élément vital.

La sécurisation de ce besoin s'articule autour de systèmes de stockage, de récupération, de purification et de transport de l'eau.

Quels matériels faut-il prioriser à la maison ou dans son sac de rando ?

Ces ateliers regroupent le contenu des stages de survie d'IMMERSIONS, et ont pour but de proposer les connaissances pratiques et théoriques fondamentales de chaque thème.

Initiatiques et ludiques, ils vous permettent d'avoir les bases théoriques et pratiques pour préparer vos prochaines aventures.

MODULES ENSEIGNES

- Eau & besoins caloriques...
- L'eau courante, luxe des luxes
- Stocker de l'eau (appartement/maison)
- Conservation de l'eau
- L'eau nomade
- Les systèmes de filtration
- Les systèmes de traitement
- Autonomie en eau

FORMATION

A l'issue de cet atelier, chaque participant sera en mesure de :

- Définir ses besoins et gérer sa consommation
- Connaitre les fonctions filtration/traitement
- Trouver, "fabriquer", stocker, économiser l'eau